



- ◇ Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации—создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!

*Любите ребенка
таким, какой он есть.
Не ждите от него
невозможного.*

Телефон Центра: (83631) 6-43-92

Телефон Доверия:

(83631) 6-43-45

8-800-2000-122

РМЭ г. Волжск, ул.2-я Новая 26 а

Составитель: Айвазова Нина Романовна,
педагог-психолог

МОУ Центр психолого-
медико-социального
сопровождения "Лабиринт"

МОУ Центр психолого-медико-
социального сопровождения
"Лабиринт"

Памятка для родителей

**«Как создать
благоприятную
семейную атмосферу»**



г. Волжск

Уважаемые родители!

- ◇ Помните, от того, как Вы разбудите ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
- ◇ Время ночного отдыха для каждого ребенка сугубо индивидуально. Показатель один: когда Вы его будите, он должен легко проснуться и выглядеть выспавшимся.
- ◇ Если у Вас есть возможность погулять вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместные прогулки—это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.



- ◇ Научитесь встречать детей после дошкольного учреждения. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?», лучше задавайте нейтральные вопросы: «Что было интересного сегодня?», «Чем ты занимался?», «Что нового узнал?».
- ◇ Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

- ◇ Ребенок должен чувствовать, что он любим. Если малыш спрашивает: «А Вы меня любите?», значит родители должны продемонстрировать свою любовь через контакт глаз, физическое прикосновение, пристальное внимание, чтобы убедить ребенка, что его «действительно» любят. Любите ребенка безусловно, т.е. независимо ни от чего (внешности, состояния здоровья, способностей, достоинств и недостатков, плюсов и минусов, даже если его поведение вызывает у Вас недовольство).

**Создайте в семье
атмосферу радости,
любви и уважения!**