

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»*

Принят на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

*Утверждено:*  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова

от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №10,11,12,13**  
*(с 1,5 до 3 лет)*  
**холодный период**

№	Режимные моменты	время
1	Утренний приём. Общение, игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.00– 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00- 8.05
3	Самостоятельная деятельность	8.05-8.20
4	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.20-8.40
5	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.40- 8.50
6	НОД. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-8.58 9.08-9.16
7	Самостоятельная деятельность детей	9.16-9.40
8	Подготовка к прогулке, Прогулка: наблюдения, труд, игры, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.40 – 11.10
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	11.10-11.25
10	Самостоятельная деятельность детей Организация обеда, Культурно-гигиенические процедуры	11.25-12.00
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	НОД. Организованная образовательная деятельность	15.30-15.38 15.48-15.56
15	Чтение детской литературы	15.40-15.50
16	Самостоятельная деятельность. Игра, труд, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность.	15.50-16.30
17	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30–17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

Принят на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова

от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №10,11,12,13  
(с 1,5 до 3 лет)  
Теплый период**

№	Режимные моменты	время
1	Приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00- 8.05
3	Самостоятельные игры	8.00-8.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак, гигиенические процедуры	8.30-9.00
5	Игровая, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.30
6	Спортивные, музыкально- театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.30-9.40
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Прогулка: труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.40-11.10
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	11.10-11.25
10	Подготовка к обеду, Обед. Культурно- гигиенические процедуры	11.25-12.00
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Подготовка к прогулке	15.30-15.40
15	Прогулка. Чтение художественной литературы. Наблюдения, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.30-17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

Принят на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова

от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 3, 9(с 3 до 4 лет)  
холодный период**

№	Режимные моменты	Понедельник
1	Утренний приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
3	Самостоятельная деятельность	8.05-8.25
4	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры, дежурства	8.25-8.55
5	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.55- 9.00
6	НОД. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.08 9.18-9.26
7	Игровая, самостоятельная деятельность	9.26-10.25
8	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, игры, воздушные и солнечные ванны физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	10.25-12.00
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	12.00-12.10
10	Организация обеда, Культурно-гигиенические процедуры, дежурство	12.10-12.50
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа. Закаливающие мероприятия	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Игры, Культурно- досуговая деятельность, общение, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, игры, тренинги с психологом	15.30-16.15
15	Чтение детской литературы	16.15-16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30–17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

Принят на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова

от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №3,9 (с 3 до 4 лет)  
Теплый период**

№	Режимные моменты	время
1	Приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
3	Самостоятельные игры	8.00-8.35
4	Подготовка к завтраку. Завтрак ,гигиенические процедуры , дежурства	8.35-9.00
5	Игровая, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.30
6	Спортивные, музыкально- театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.30-9.45
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Прогулка: труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.45-12.00
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, Обед. Культурно- гигиенические процедуры, дежурство	12.10-12.50
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Подготовка к прогулке	15.30-15.40
15	Прогулка. Чтение художественной литературы. Наблюдения, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.30-17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

**Принят** на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1, 6(с 4 до 5 лет)  
холодный период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Утренний приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. дежурство	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры, дежурство	8.10-8.25 8.25-8.50
4	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.55- 9.00
5	НОД, Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.20 9.30-9.50
6	Игровая, самостоятельная деятельность	9.50-10.10
8	Подготовка к прогулке, Прогулка: наблюдения, экспериментирование, труд, игры, воздушные и солнечные ванны физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	10/10-10/20 10.20-12.10
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	12.10-12.30
10	Организация обеда, Культурно-гигиенические процедуры, дежурство	12.30-13.00
11	Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
13	Полдник	15.25-15.50
14	Игры, культурно- досуговая деятельность, общение, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, игры, тренинги с психологом, кружковая работа.	15.50-16.15
15	Чтение детской литературы	16.15-16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры,	16.30–17.00

общение, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность Уход детей домой	17.00-17.30
----------------------------------------------------------------------------------	-------------

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

**Принят** на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №1,6 (с 4 до 5 лет)  
Теплый период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
3	Самостоятельные игры	8.23-40
4	Подготовка к завтраку. Завтрак, гигиенические процедуры , дежурства	8.40 -9.00
5	Игровая, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.30
6	Спортивные, музыкально- театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.00-9.50
7	Второй завтрак	10.00-10.10
8	Прогулка: труд, игры, наблюдения, экспериментирование, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.50-12.10
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, пальчиковая гимнастика	12.10-12.30
10	Подготовка к обеду, Обед. Культурно- гигиенические процедуры, дежурство	12.30-13.00
11	Релаксирующая гимнастика перед сном Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Подготовка к прогулке	15.30-15.40
15	Прогулка. Чтение художественной литературы. Наблюдения, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.30-17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

**Принят** на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 8 (с 5 до 6 лет)  
холодный период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Утренний приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры, дежурство	8.35 -8.55
4	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.55- 9.00
5	НОД, Организованная образовательная деятельность : образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
6	Игровая, самостоятельная деятельность	10.00-10.30
7	Подготовка к прогулке, Прогулка: наблюдения, экспериментирование, труд, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	10.30-12.25
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.25-12.35
9	Организация обеда, Культурно-гигиенические процедуры, дежурство	12.35-12.50
10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Игры, досуг, общение , самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, игры, тренинги с психологом, кружковая работа, чтение художественной литературы	15.30-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30–17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

**Принят** на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №8 (с 5 до 6 лет)  
Теплый период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры.	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак ,гигиенические процедуры , дежурства	8.35 -9.00
4	Игровая, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.30
5	Спортивные, музыкально- театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.30-9.55
6	Второй завтрак	10.20-10.30
7	Прогулка: труд, игры, наблюдения, экспериментирование, физкультурно-оздоровительная работа, игры, воздушные и солнечные ванны индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.30-12.30
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство	12.30-12.40
9	Организация обеда. Культурно- гигиенические процедуры.	12.40-12.50
10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Подготовка к прогулке. Прогулка: Чтение художественной литературы. Наблюдения, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.30-16.35
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.35-17. 30



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

**Принят** на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ КОМБИНИРОВАННОЙ ГРУППЕ №4 (с 5 до 6 лет)  
холодный период**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
1	Утренний приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. дежурство	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры, дежурство	8.35 -8.55
4	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.55- 9.00
5	НОД, Организованная образовательная деятельность (Общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
6	Игровая, самостоятельная деятельность	10.00-10.20
7	Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
8	Подготовка к прогулке, Прогулка: наблюдения, экспериментирование, труд, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	10.30-12.25
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.25-12-45
10	Организация обеда, Культурно-гигиенические процедуры, дежурство	12.35-13.00
11	Релаксирующая гимнастика перед сном Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа, закаляющие мероприятия	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Игры, культурно-досуговая деятельность , общение , самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, игры, тренинги с психологом, кружковая работа.	15.30-16.15
15	Чтение детской литературы	16.15-16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30–17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

Принят на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ КОМБИНИРОВАННОЙ ГРУППЕ №4 (с 5 до 6 лет)  
Теплый период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак ,гигиенические процедуры , дежурства	8.35 -9.00
4	Игровая, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.30
5	Спортивные, музыкально- театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.30-9.55
6	Второй завтрак	10.20-10.30
7	Прогулка: труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, игры, воздушные и солнечные ванны индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.30-12.25
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.25-12.35
9	Подготовка к обеду, Обед. Культурно- гигиенические процедуры, дежурство	12.35-12.50
10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Подготовка к прогулке	15.30-15.40
15	Прогулка. Чтение художественной литературы. Наблюдения, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.30-17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

Принят на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №5,7 (с 6 до 7 лет)  
холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. дежурство	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры, дежурство	8.35 -8.55
4	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.55- 9.00
5	НОД, Организованная образовательная деятельность (Общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.00
6	Игровая, самостоятельная деятельность	10.00-10.20
7	Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30
8	Подготовка к прогулке, Прогулка: наблюдения, экспериментирование, труд, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	10.30-12.25
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.25-12-45
10	Организация обеда, Культурно-гигиенические процедуры, дежурство	12.35-13.00
11	Релаксирующая гимнастика перед сном Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Игры, культурно-досуговая деятельность, общение, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, игры, тренинги с психологом, кружковая работа.	15.30-16.15
15	Чтение детской литературы	16.15-16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30–17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

**Принят** на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №5,7  
( с 6 до 7 лет)  
Теплый период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак ,гигиенические процедуры , дежурства	8.35 -9.00
4	Игровая, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.30
5	Спортивные, музыкально- театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.30-9.55
6	Второй завтрак	10.20-10.30
7	Прогулка: труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, игры, воздушные и солнечные ванны, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.30-12.25
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.25-12.35
9	Подготовка к обеду, Обед. Культурно- гигиенические процедуры, дежурство	12.35-12.50
10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Подготовка к прогулке	15.30-15.40
15	Прогулка. Чтение художественной литературы. Наблюдения, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная работа. Уход детей домой	16.30-17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

**Принят** на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

**Утверждено:**  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №42  
(ОНР с 6 до 7 лет)  
холодный период**

№	Режимные моменты	Время
1	Утренний приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. дежурство	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры, дежурство	8.35 -8.55
4	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.55- 9.00
5	НОД, Организованная образовательная деятельность (Общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.30
6	Игровая, самостоятельная деятельность	10.30-10.50
7	Подготовка к прогулке, Прогулка: наблюдения, экспериментирование, труд, физкультурно-оздоровительная работа, индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	10.50-12.25
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.25-12-45
9	Организация обеда, Культурно-гигиенические процедуры, дежурство	12.35-13.00
10	Релаксирующая гимнастика перед сном Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа, закаливающие мероприятия	15.00-15.20
12	Полдник	15.20-15.30
13	Игры, культурно-досуговая деятельность, общение, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа, игры, тренинги с психологом, кружковая работа.	15.30-16.15
14	Чтение детской литературы	16.15-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, игры, общение, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.30–17.30

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»**

Принят на заседании  
педагогического совета  
ДОУ № 4 «Калинка»  
Протокол № 1  
от 28 августа 2014 г

Утверждено:  
заведующий ДОУ № 4 «Калинка»  
\_\_\_\_\_ В.А.Батова  
от 28 августа 2014г

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №2  
(ОНР с 6 до 7 лет)  
Теплый период**

№	Режимные моменты	Время
1	Приём детей на воздухе. Общение, игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры	7.00 – 8.25
2	Утренняя гимнастика	8.25 -8.35
3	Подготовка к завтраку. Завтрак ,гигиенические процедуры , дежурства	8.35 -9.00
4	Игровая, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.30
5	Спортивные, музыкально- театрализованные праздники, развлечения на воздухе	9.30-9.55
6	Второй завтрак	10.20-10.30
7	Прогулка: труд, игры, наблюдения, физкультурно-оздоровительная работа, игры, воздушные и солнечные ванны индивидуальная работа, чтение, художественно-творческая деятельность, общение.	9.30-12.25
8	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.25-12.35
9	Подготовка к обеду, Обед. Культурно- гигиенические процедуры, дежурство	12.35-12.50
10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
11	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
12	Постепенный подъём. Физкультурно-оздоровительная работа	15.00-15.20
13	Полдник	15.20-15.30
14	Подготовка к прогулке	15.30-15.40
15	Прогулка. Чтение художественной литературы. Наблюдения, игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, общение, индивидуальная	16.30-17.30

	работа. Уход детей домой	
--	--------------------------	--