

ОХРАНА ТРУДА

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- ▶ **Постоянный яркий свет** (особенно сине-фиолетовый)
- ▶ **Наличие полей** электромагнитного, магнитного, электростатического
- ▶ **Неравномерная яркость, блики**

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!
ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильники с электронными пускорегулирующим аппаратом и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

Светильник местного освещения с хромосеребряющим отражателем

1 РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ

2 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЬТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА	НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК
СТОЛА	300 - 500 ЛК
КОЭФФИЦИЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ОСВЕЩЕННОСТИ	НЕ БОЛЕЕ 5%

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 35 *cd/m²*

ВКЛЮЧИ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 50 000 в 1 см³

Контролируют счетчиками не реже одного раза в год

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ

60-70 см

10 - 30 см

ОБЕРЕГАЙТЕ МОНИТОР ОТ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

НЕ ЗАГораЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА!

ИЗБЕГАЙТЕ СГИБОВ И ЗАЩЕМЛЕНИЙ ПИТАЮЩЕГО КАБЕЛЯ

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Защитный (презервный) фильтр

Системный блок

Вент. крышка системного блока

Вент. крышка (заземляющая) клапан розетки

Система дополнительного управления потенциалом

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C	21-25
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %	40-60
СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, не более, м/с	0,1

Анализ микроклимата в рабочей зоне и на рабочем месте проводится не реже 1 раз в неделю в рабочей зоне (комнатно-офисная)

Минимальные размеры рабочего места

Дисплей с электронно-лучевой трубкой

Объем 20 м³

Высота не менее 3 м

Площадь 6 м²

Жирко-кристаллический дисплей

Объем 15-20 м³

Площадь 4,5 м²

Регулируемые жалюзи

Предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток

Не более 1,2 м

2 м

ПОКРЫТИЕ ПОЛА - ИЗ НЕГОРЮЩЕГО МАТЕРИАЛА, НЕ НАКАЛИВАЮЩЕГО ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОТЫ НА КОПИРОВАЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ

Допускаются лица:

- не моложе 18 лет
- прошедшие предварительный (перед поступлением на работу) и периодический медосмотры
- не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОПИРОВАЛЬНАЯ ТЕХНИКА ВРЕДНА!

Перед включением:

- проверти помещение
- приведи в порядок рабочее место, убедись в достаточной его освещенности
- убедись в отсутствии внешних повреждений копировально-множительного аппарата, целостности подводящего электрокабеля и электровилки

Меры безопасности

- НЕ СТАВЬ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ!
- НЕ ДОПУСКАЙ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ!
- НЕ ДЕРГАЙ ЗА ШНУР ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ОТ РОЗЕТКИ!
- НЕ ОСТАВЛЯЙ РАБОТАЮЩИЙ АППАРАТ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Размещение

0,6 М

РАССТОЯНИЕ ОТ СТЕНЫ ДО КРАЯ АППАРАТА - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

0,6 М

РАЗМЕР ПРОХОДА МЕЖДУ АППАРАТАМИ - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

Уровень звука, дБА

Категория напряженности труда	Категория тяжести труда		
	1 легкая	2 средняя	3 тяжелая
Малонапряженная	80	80	75
Умеренно напряженная	70	70	65
Напряженная	60	60	-
Очень напряженная	50	50	-

№₂ Вредные факторы

- ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ОЗОН, АЗОТА ОКСИД, АММИАК, СТИРОЛ, АЦЕТАН И ДР.)
- УЛЬТРАФИОЛЕТОВАЯ РАДИАЦИЯ
- ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ИЗЛУЧЕНИЯ
- СТАТИЧЕСКОЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Микроклимат

- ТЕМПЕРАТУРА, С - 21-25
- ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % - 55-60
- СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, мс - 0,1

Освещенность

ОСВЕЩЕННОСТЬ РАБОЧЕГО МЕСТА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНШЕ 300 ЛК. (20 ВТ/м²)

Составитель - Г.И. Жиганов, Консультант - В.К. Шуринкин
Удобринский В.П., Газинский В.В., Калининский Редитор А.О. Консультант
Компьютерная верстка - А.В. Цыган

Выпущено в соответствии с СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03
"Гигиенические требования к микроклимату
рабочих мест, ЛЭЭМ и организации работы"

Разработано в соответствии с СанПиН 2.2.2.1332-03 от 28.05.2003 г.

Всегда соблюдайте правила техники безопасности!