

Виды здоровьесберегающих педагогических технологий	Время проведения в режиме дня
Динамические паузы	Во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей
Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой со средней степенью подвижности. Ежедневно для всех возрастных групп
Гимнастика пальчиковая	С младшего возраста индивидуально либо с подгруппой ежедневно
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки с младшего возраста
Гимнастика дыхательная	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы
Гимнастика бодрящая	Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин.
Гимнастика корригирующая	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы
НОД физическая культура	2-3 раза в неделю в спортивном зале. Младший возраст - 15-20 мин., средний возраст - 20-25 мин., старший возраст - 25-30 мин. Ранний возраст - в групповой комнате, 10 мин.
Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)	В свободное время, во второй половине дня. Время строго не фиксировано, в зависимости от задач, поставленных педагогом
Коммуникативные игры	1-2 раза в неделю по 30 мин. со старшего возраста
Занятия из серии «Здоровье»	1 раз в неделю по 30 мин. со ст. возраста
Самомассаж	В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы
Точечный самомассаж	Проводится во время эпидемий, в осенний и весенний периоды в любое удобное для педагога время со старшего возраста
Пескотерапия	С младшего возраста индивидуально либо с подгруппой.